

Согласовано
Председатель Управляющего совета



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся МАОУ гимназия № 10 имени А.Е. Бочкина

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ гимназия № 10 имени А.Е. Бочкина разработано в соответствии с: частью 2 статьи 30 Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2021); Приказом МОиН РФ от 30.08.2013г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; санитарно-эпидемиологическими правилами от 30.06.2020г. СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»; Уставом МАОУ гимназия № 10 имени А.Е. Бочкина, учебным планом и календарным учебным графиком МАОУ гимназия № 10 имени А.Е. Бочкина, Основными образовательными программами (далее ООП) соответствующих уровней обучения; Положением об организации питания обучающихся в МАОУ гимназия №10 имени А.Е. Бочкина; Положением о внеурочной деятельности; Положением о дополнительном образовании.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ гимназия № 10 имени А.Е. Бочкина (далее – Гимназия), обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений (обучающимися, педагогами, родителями (законными представителями)).
- 1.3. Режим работы МАОУ гимназия №10 имени А.Е. Бочкина действует в течение учебного года. Изменения в режим работы возможны на основании распорядительного акта директора Гимназии.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Гимназии в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательная деятельность в Гимназии осуществляется на основе учебных планов ООП соответствующих уровней, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Гимназии.
- 2.2. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной

(итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: циклы. Количество циклов - 5.
- 2.5. При обучении по циклам после каждого учебного периода следуют каникулы (циклы чередуются с каникулами).
- 2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных циклов и каникул, разрабатывается и утверждается Гимназией ежегодно.
- 2.7. Обучение в Гимназии ведется:
- в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
 - в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.
- 2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
- 2.9. В соответствии с СП 2.4.3648-20 для процесса адаптации детей обучение в 1-х классах осуществляется с применением ступенчатого режима обучения:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
 - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.10. В оздоровительных целях в Гимназии создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:
- уроков физической культуры;
 - физкультминуток на уроках;
 - подвижных перемен;
 - динамических пауз;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований;
 - Дней здоровья.
- 2.11. Учебные занятия в Гимназии начинаются в 8 часов 00 минут.
- 2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный период приказом директора Гимназии.
- 2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
- Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

1 классы 21 час **(5-дневная учебная неделя)**

2 – 4 классы 23 часа **(6-дневная учебная неделя)**

5 классы 32 часа **(6-дневная учебная неделя)**

классы 33 часа **(6-дневная учебная неделя)**

классы 35 часа **(6-дневная учебная неделя)**

классы 36 часа **(6-дневная учебная неделя)**

классы 37 часа **(6-дневная учебная неделя)**

- 2.15. Количество классов в Гимназии определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательной деятельности, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов, указанных в лицензии. В Гимназии для обучающихся уровня среднего общего образования могут формироваться профильные классы. Профиль (направленность) определяется на

- основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.
- 2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка для обучающихся 1-11 классов равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и 1 день в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.
- 2.17. При проведении занятий по иностранному языку, физической культуре (для обучающихся 10,11 классов), по информатике, на элективных курсах и курсах по выбору осуществляется деление на группы.
- 2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 2.19. В течение учебного дня рекомендуется проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы следует проводить на 2-4 уроках.
- 2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Гимназии номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Гимназии.
- 2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.
- 2.22. В Гимназии организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в Гимназии организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.23. Обучающихся после перенесенного заболевания допускают к занятиям в Гимназии только при наличии справки врача.
- 2.24. В Гимназии организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.25. Измерение температуры при входе в Гимназию как мера профилактики коронавирусной инфекции.
- 2.26. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.
- 2.27. Организацию образовательной деятельности осуществляют педагогические работники и специалисты Гимназии в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».
- 2.28. Родительские собрания:
Родительские собрания проводятся по плану не реже четырех раз в год.

3. Режим каникулярного времени

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные

недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования.

- 4.1. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, объединений ДО (см. Положение о ВУД, Положение о ДО).
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом дополнительных занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.5. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Гимназии.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.